

PÍSECKÝ DUATLON



PÍSECKÝ KOLOBĚH

Datum: 2. 9. 2023

Start Písecký koloběh: 11:30

Start Písecký duatlon: 12:30

Start dětských závodů: 10:00

Prezentace: 9:00 – 11:15 (dětské závody do 9:45)

Místo: Písek (okr. Hradec Králové), fotbalové hřiště

Startovné: Písecký koloběh 200 Kč/dvojici, Písecký duatlon 200 Kč/závodníka, dětské závody zdarma

Přihlášky: do neděle **27. 8. 2023 (dětské závody)**, do pátku **1. 9. 2023 (duatlon + koloběh)**

Časový harmonogram:

9:00 – 9:45 registrace na dětské závody

9:00 – 11:15 prezentace na Písecký koloběh a Písecký duatlon

9:45 – 9:55 ukládání dětských kol do depa

10:00 start dětských závodů (výklad trati proběhne před každým závodem)

11:00 vyhlásování dětských závodů

11:30 start Píseckého koloběhu (výklad trati před startem)

12:00 – 12:25 ukládání kol do depa účastníků Píseckého duatlonu

12:30 start Píseckého duatlonu (výklad trati před startem)

Cca 12:35 vyhlásování závodu Písecký koloběh

Cca 15:00 vyhlásování závodu Písecký duatlon

Přihlašování: přes odkaz <https://www.obec-pisek.cz/pisecky-duatlon>

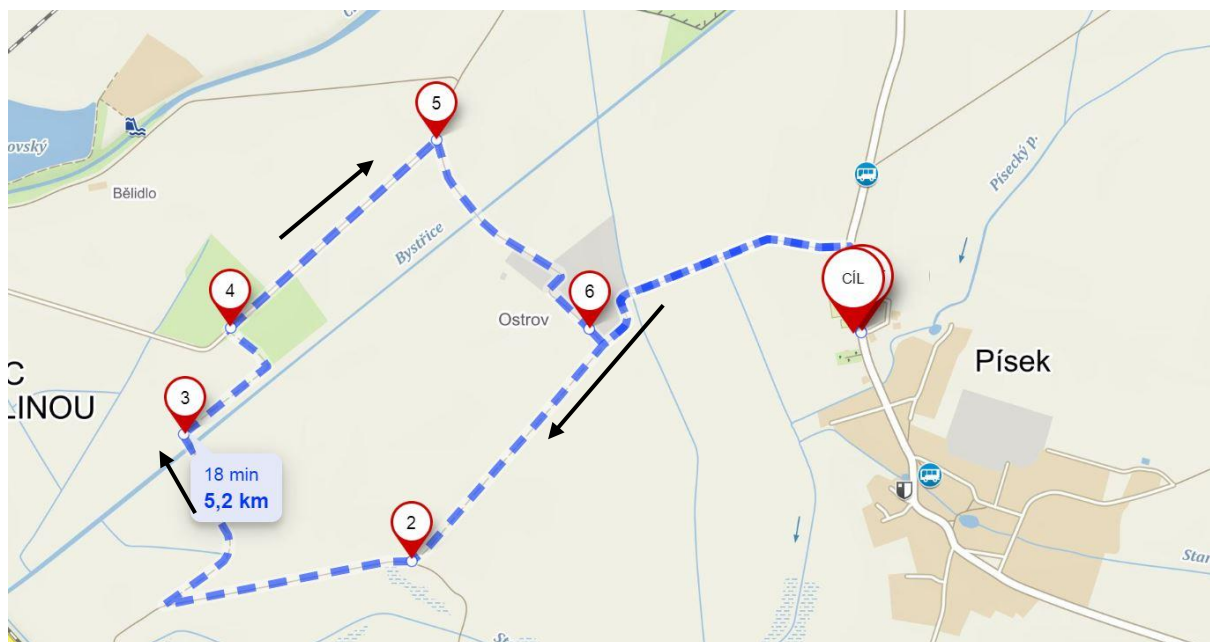
Případně přihlášky zasílat na e-mail: pisecky.duatlon@email.cz (uvést jméno, příjmení, závod (duatlon/koloběh), ročník/y narození). Startovné uhradit předem na č.ú. 35-0342480227/0100, do poznámky uvést jméno a příjmení závodníka/závodníků (startovné 200 Kč duatlon/závodníka, 200 Kč koloběh/dvojici). Kapacita všech závodů je omezená – dříve přihlášený závodník se zaplaceným startovním startuje. **Přihlášky na dětské závody z důvodu omezené kapacity tratí předem do neděle 27. 8. 2023!**

Startovné zahrnuje: poukaz na 1 nápoj + 1 klobásu z udírny k odběru na místě pro každého závodníka se zaplaceným startovním + občerstvovací stanicí (voda) v průběhu závodu (umístěna v depu).

Tratě

Písecký koloběh:

Závod smíšených dvojic (1 žena + 1 muž; případně 1 dospělý + 1 dítě do 14,99 let), při kterém jeden z dvojice běží a jeden jede na kole, výměna možná kdykoliv, avšak na kole může jet v každou chvíli pouze jeden (vezení druhého z dvojice zakázáno), výměna kola vždy z ruky do ruky, do cíle přibíhají/přijíždí současně. Délka tratě cca **5 km** (80 % polní cesty, 20 % asfalt, 1x brod přes řeku Bystřici). Cyklistická přilba povinná.



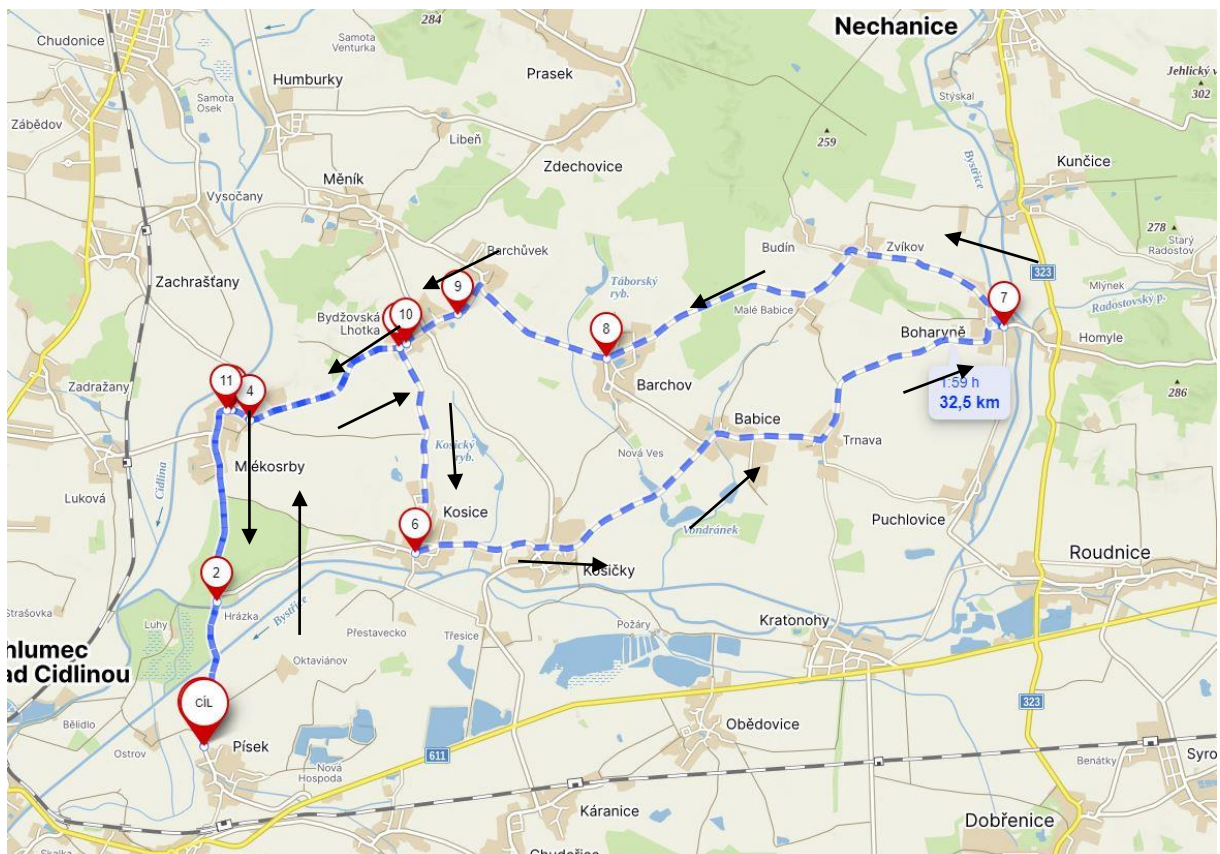
Písecký duatlon: 3 km běh – 30 km kolo – 3 km běh

Start duatlonu je na asfaltové cestě u fotbalového hřiště, odkud se běží doprava přes obec Písek směrem k písničkům a okruhem zpět do Písku na fotbalové hřiště (délka běžeckého okruhu cca 3 km). Zde je umístěno depo, po vyzvednutí kola v depu závodník vybíhá i s jízdním kolem na asfaltovou cestu, kde nasedá na kolo a vyjíždí směrem doleva na cyklistický okruh (cca 30 km, **povinná je cyklistická přilba**) směr Mlékosrby, Kosice, Kosičky, Babice, Trnava, Boharyně, Zvíkov, Barchov, Barchůvek, Bydžovská Lhotka, Mlékosrby, Písek. Po návratu z cyklistického okruhu sesedá závodník na asfaltové cestě, umístí jízdní kolo zpět na své místo do depa a vybíhá na závěrečný 3 km běh. Běžecké okruhy pro první i druhý běh jsou shodné. Cíl je ve shodném místě jako start závodu.

- **3 km běh** (okruh, 20 % polní cesty, 80 % asfalt), trať značena modrými šipkami na silnici:



- **30 km kolo** (okruh, 100 % asfalt), trať značena **žlutými** šipkami na silnici



- **3 km běh** (okruh, 20 % polní cesty, 80 % asfalt), trať shodná s prvním během.

Kategorie:

Písecký duatlon: 1. – 3. místo M1, Z1 do 45 let (roč. 1979 a mladší) + M2, Z2 nad 45 let (1978 a starší) + M3, Z3 nad 60 let (1963 a starší)

Písecký koloběh: 1. – 3. místo

Ceny: Medaile + věcné ceny dle možností organizátorů

Časomíra a výsledky

Čipové měření nebude k dispozici, všechny závody budou měřeny ručně. Celkové výsledky (konečný čas) budou na místě dostupné po doběhu posledního závodníka z každého závodu. Vyhlásování proběhne po doběhu posledního závodníka z každého závodu a po zpracování výsledků.

Podmínky účasti

Každý účastník startuje na vlastní nebezpečí a za plného silničního provozu, pořadatel nepřebírá za žádného účastníka zodpovědnost za jakékoliv újmy na zdraví a majetku (bude stvrzeno při prezentaci podpisem). Závodník je povinen řídit se pravidly silničního provozu a pravidly závodu, projet všemi kontrolami a dodržet trasu závodu, mít předepsaným způsobem upevněné startovní číslo na dresu či přední straně řídítek tak, aby bylo čitelné rozhodčími a na hlavě plnou cyklistickou přilbu po celou dobu cyklistické části závodu. Pořadatel si vyhrazuje právo na změnu trasy v případě nepředvídatelných okolností.

Pořadatel: Obec Písek – zajišťuje v místě závodu WC, převlékárnu a úschovnu.

Dětské závody

D1 50 m běh – 100 m odrážedlo – 50 m běh (0-2,99 let)

D2 50 m běh – 200 m kolo – 50 m běh (3-5,99 let)

D3 100 m běh – 500 m horské kolo – 100 m běh (6 – 9,99 let)

D4 400 m běh – 1,5 km horské kolo – 400 m běh (10–14,99 let)

Start v 10:00 postupně od nejstarších kategorií po nejmladší, vyhlásování cca v 11:00

Tratě pro kategorii D4:



Tratě pro kategorie D1-D3 budou vytyčeny na fotbalovém hřišti (mimo silnici).