

# PÍSECKÝ DUATLON



# PÍSECKÝ KOLOBĚH

**Datum:** 24. 8. 2024

**Start dětských závodů:** 10:00

**Start Písecký koloběh:** 11:30

**Start Miniduatlon:** 12:30

**Start Písecký duatlon:** 14:00

**Prezentace:** od 9:00 (uzavírá se 15 min před startem každého závodu)

**Místo:** Písek (okr. Hradec Králové), fotbalové hřiště

**Startovné:** Písecký koloběh 250 Kč/dvojici, Písecký duatlon a miniduatlon 250 Kč/závodníka, dětské závody předem přihlášení zdarma, na místě 50 Kč.

**Přihlašování:** přes odkaz <https://www.obec-pisek.cz/pisecky-duatlon>

### Časový harmonogram:

9:00 – 9:45 registrace na dětské závody

9:00 – 13:45 prezentace na Písecký koloběh, Miniduatlon a Písecký duatlon

9:45 – 9:55 ukládání dětských kol do depa

10:00 start Dětských závodů (postupně od nejstarších kategorií, výklad trati proběhne před každým závodem)

11:00 vyhlašování dětských závodů

11:30 start Píseckého koloběhu (výklad trati před startem)

Cca 12:15 vyhlašování závodu Písecký koloběh

12:15 – 12:25 ukládání kol do depa účastníků Miniduatlonu

12:30 start Miniduatlonu (výklad trati před startem)

Cca 13:30 vyhlašování závodu Miniduatlon

13:45 – 13:55 ukládání kol do depa účastníků Píseckého duatlonu

14:00 start Hlavního závodu Píseckého duatlonu (výklad trati před startem)

Cca 16:00 vyhlašování závodu Písecký duatlon

**Přihlášky se podávají elektronicky do pátku 23. 8. 2024 20:00 (na místě do vyčerpání kapacity závodů).**

Přihlášky přes odkaz <https://www.obec-pisek.cz/pisecky-duatlon> nebo zasílat na e-mail: [pisecky.duatlon@email.cz](mailto:pisecky.duatlon@email.cz) (uvést jméno, příjmení, závod (duatlon/miniduatlon/koloběh), ročník/y narození a město nebo klub). Startovné uhradit předem na č.ú. 131-2176580247/0100, do poznámky uvést jméno a příjmení závodníka/závodníků. Startovné:

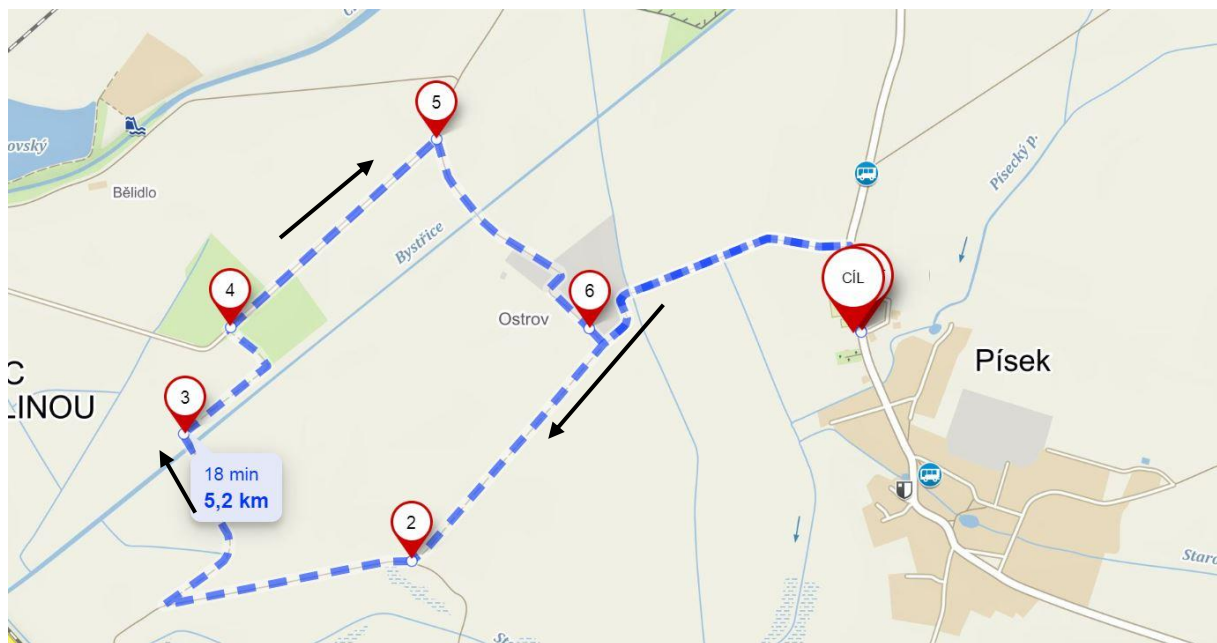
250 Kč duatlon/závodníka, 250 Kč koloběh/dvojici. Kapacita všech závodů je omezená – dříve přihlášený závodník se zaplaceným startovním startuje.

**Startovné zahrnuje:** poukaz na 1 nápoj + 1 klobásu z udírny k odběru na místě pro každého dospělého závodníka se zaplaceným startovním + občerstvovací stanici (voda) v průběhu závodu (umístěna v depu).

## Tratě

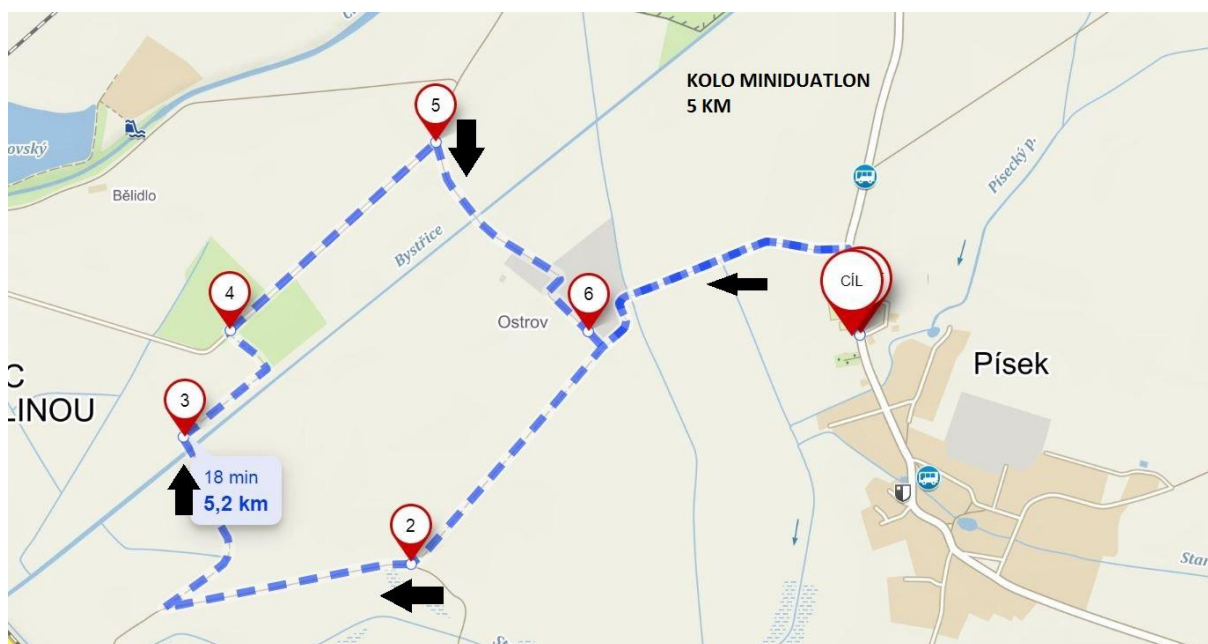
### Písecký koloběh:

Závod smíšených dvojic (1 žena + 1 muž; případně 1 dospělý + 1 dítě do 14,99 let), při kterém jeden z dvojice běží a jeden jede na kole, výměna možná kdykoliv, avšak na kole může jet v každou chvíli pouze jeden (vezení druhého z dvojice zakázáno), výměna kola vždy z ruky do ruky, do cíle přibíhají/přijíždí současně. Délka tratě cca **5 km** (80 % polní cesty, 20 % asfalt, 1x brod přes řeku Bystřici). Cyklistická přilba povinná.



### **Miniduatlon: 1 km běh – 5 km kolo – 1 km běh**

Start miniduatlonu je na asfaltové cestě u fotbalového hřiště, odkud se běží 1 km dlouhý značený běžecký okruh. Po vyzvednutí kola (horské či trekové) v depu závodník vybíhá i s jízdním kolem na asfaltovou cestu, kde nasedá na kolo a vyjíždí směrem doleva na cyklistický okruh (**povinná je cyklistická přilba**). Cyklistický okruh Miniduatlonu je shodný s okruhem pro koloběh. Délka tratě cca **5 km** (80 % polní cesty, 20 % asfalt, 1x brod přes řeku Bystřici). Po návratu z cyklistického okruhu sesedá závodník na asfaltové cestě, umístí jízdní kolo zpět na své místo do depa a vybíhá na závěrečný 1 km běh. Běžecké okruhy pro první i druhý běh jsou shodné. Cíl je ve shodném místě jako start závodu.



### Písecký duatlon: 3 km běh – 30 km kolo – 3 km běh

Start duatlonu je na asfaltové cestě u fotbalového hřiště, odkud se běží doprava přes obec Písek směrem k písničkům a okruhem zpět do Písku na fotbalové hřiště (délka běžeckého okruhu cca 3 km). Zde je umístěno depo, po vyzvednutí kola v depu závodník vyběhává i s jízdním kolem na asfaltovou cestu, kde nasedá na kolo a vyjíždí směrem doleva na cyklistický okruh (cca 30 km, **povinná je cyklistická přilba**) směr Kosice, Kosičky, Babice, Trnava, Boharyně, Zvíkov, Barchov, Barchůvek, Bydžovská Lhotka, Mlékosrby, Písek. Po návratu z cyklistického okruhu sesedá závodník na asfaltové cestě, umístí jízdní kolo zpět na své místo do depa a vyběhává na závěrečný 3 km běh. Běžecké okruhy pro první i druhý běh jsou shodné. Cíl je ve shodném místě jako start závodu.

Trasa běh: <https://mapy.cz/s/kafatagupu>

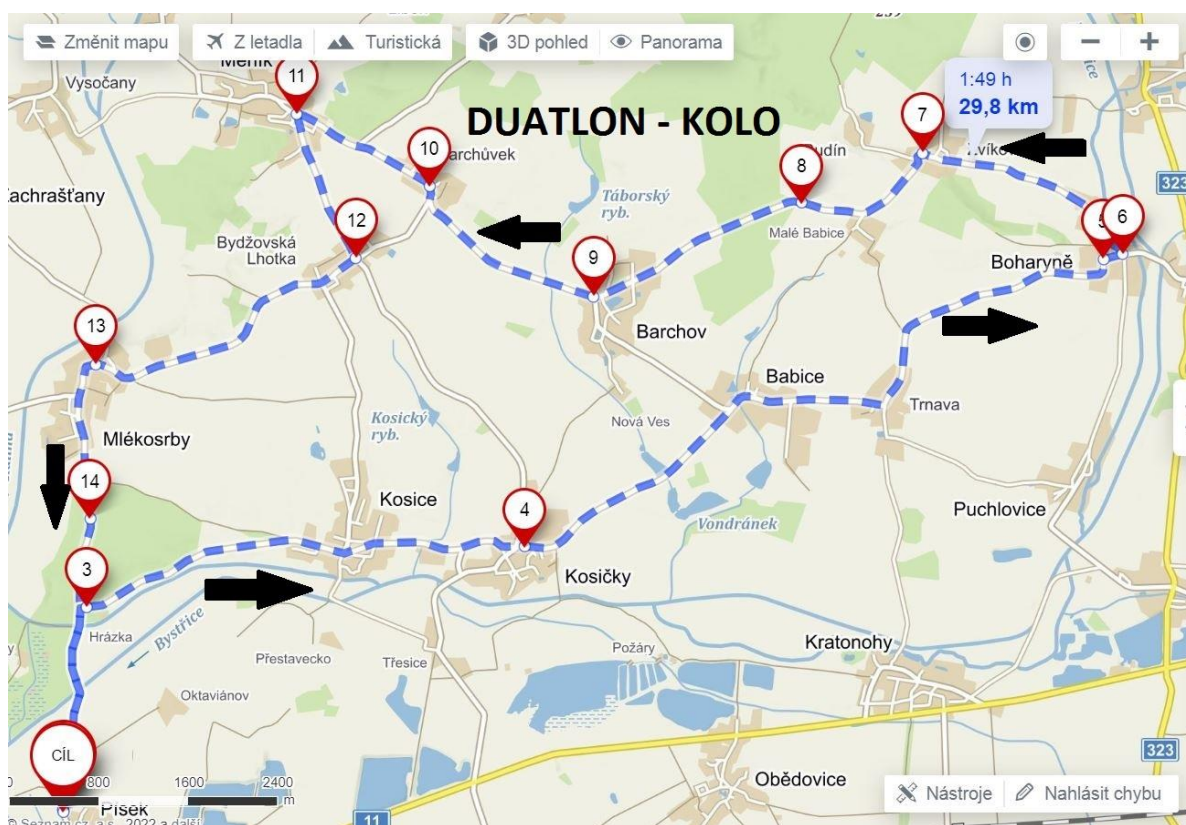
Trasa kolo: <https://mapy.cz/s/dojulogese>

Trasa běh: <https://mapy.cz/s/kafatagupu>

- **3 km běh** (okruh, 20 % polní cesty, 80 % asfalt), trať značena modrými šipkami na silnici:



- 30 km kolo (okruh, 100 % asfalt), trať značena **žlutými** šipkami na silnici



- 3 km běh (okruh, 20 % polní cesty, 80 % asfalt), trať shodná s prvním během.

**Kategorie:**

**Písecký koloběh:** 1. – 6. místo

**Miniduatlon:** 1. – 3. místo M, Z

**Písecký duatlon:** 1. – 3. místo M1, Z1 do 45 let (roč. 1979 a mladší); M2, Z2 nad 45 let (1978 a starší); M3, Z3 nad 60 let (1963 a starší)

**Ceny:** Medaile + věcné ceny dle možností organizátorů

### Časomíra a výsledky

Čipové měření nebude k dispozici, všechny závody budou měřeny ručně. Celkové výsledky (konečný čas) budou na místě dostupné po doběhu posledního závodníka z každého závodu. Vyhlašování proběhne po doběhu posledního závodníka z každého závodu a po zpracování výsledků.

### Podmínky účasti

Každý účastník startuje na vlastní nebezpečí a za plného silničního provozu, pořadatel nepřebírá za žádného účastníka zodpovědnost za jakékoliv újmy na zdraví a majetku (bude stvrzeno při přihlášení). Závodník je povinen řídit se pravidly silničního provozu a pravidly závodu, projet všemi kontrolami a dodržet trasu závodu, mít předepsaným způsobem upevněné startovní číslo na dresu či přední straně řídítek tak, aby bylo čitelné rozhodčími a na hlavě plnou cyklistickou přilbu po celou dobu cyklistické části závodu. Pořadatel si vyhrazuje právo na změnu trasy v případě nepředvídatelných okolností.

**Pořadatel:** Klub sportovních aktivit Písek, z.s. ve spolupráci s Obec Písek – zajišťuje v místě závodu WC, převlékárnu a úschovnu.

### Dětské závody

D1 50 m běh – 100 m odrážedlo – 50 m běh (0-2,99 let)

D2 50 m běh – 200 m kolo – 50 m běh (3-5,99 let)

D3 100 m běh – 500 m horské kolo – 100 m běh (6 – 9,99 let)

D4 300 m běh – 1,5 km horské kolo – 300 m běh (10–14,99 let)

Start v 10:00 postupně od nejstarších kategorií po nejmladší, vyhlašování cca v 11:00

### Tratě pro kategorii D4:



Tratě pro kategorie D1-D3 budou vytyčeny na fotbalovém hřišti (mimo silnici).